

トライアスロン安全講習2025

トライアスロンレースシーズンに先立ちレースに参加される皆さんの事故の予防と実践的な技術向上を目指し、日本赤十字社水上安全法指導員を講師に迎え安全講習を実施しました。

県内各地から 14 歳から 64 歳までの幅の広い年齢層の男女 13 名の方に参加していただきました。海はまだ冷たかったですが、講習が終わるころには皆さん笑顔で楽しく受講されていました。

1 日 時 令和7年5月10日(土)13時00分～15時30分

2 場 所 諫早市飯盛町結の浜マリンパーク

3 主 催 大村市トライアスロン協会

後 援 (一社)長崎県トライアスロン協会

4 参加者 13 名

5 内 容

(1) 心肺蘇生法 13:00～14:00

(2) 海での溺水防止、救助法 14:15～15:30

海の危険性、レースでの注意点、自己保全、泳ぎ疲れた者の救助、素手での救助等

